

Wende deinen Blick nicht ab

Überlass´ deine Wunde getrost den chirurgischen Künsten eines
Lehrers.

Auf einer Wunde sammeln sich Fliegen an.
Sie decken sie zu, jene Fliegen deiner Gefühle,
mit denen du dich zu schützen versuchst,
deiner Liebe zu dem, was deiner Meinung nach zu dir gehört.

Lass´ die Fliegen von einem Lehrer entfernen
und lass´ ihn die Wunde mit einem Pflaster versiegeln.

Wende deinen Blick nicht ab.
Schau weiter auf die verbundene Stelle.
Dort kommt das Licht in dich hinein.

Und glaube nicht einen einzigen Augenblick daran,
dass du dich selbst zu heilen vermagst.

Rumi